www.ehs-france.org/infos/decharge.php
www.ehs-france.org/infos/2022.php

Étude scientifique : on comprend pourquoi les Amish vivent plus longtemps et en bonne santé.

Organisation EHS FRANCE 29 03 2022

Il a été découvert une récente mutation génétique chez des Amish qui prolonge leur vie de dix ans. Cette découverte devrait faciliter la recherche de traitements contre la dégénérescence liée à l'âge.

Dans une étude scientifique publiée dans Science Advances, une équipe de chercheurs en médecine de la Northwestern University à Chicago a découvert que les Amish sont susceptibles de porter une version modifiée du gène Serpine 1.
Le gène Serpine 1 est responsable de la production d'une protéine qui favorise la mort cellulaire et le raccourcissement des télomères, ces petits capuchons protecteurs situés à l'extrémité des chromosomes qui empêchent l'ADN d'être endommagé. A mesure que l'on vieillit, les télomères raccourcissent, ce qui provoque la maladie et la dégénérescence. Or, chez les Amish porteurs du gène modifié, les télomères restent plus longs. Ce gène baisse la production de la protéine PAI-1, qui contribue au vieillissement.
Le niveau de PAI-1 est effectivement plus élevé chez les diabétiques (diagnostic majeur sanitaire de l'exposition au CEM artificiels), ainsi que chez les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, d'obésité ou de diverses pathologies
ce qui révèle le rôle du métabolisme donc des équilibres métaboliques dans le vieillissement.
Les chercheurs ont constaté que de nombreux Amish (hommes et femmes) porteurs de cette mutation sont généralement en meilleure santé que leurs congénères et ils vivent en moyenne presque dix ans de plus.

" Pour la première fois, nous observons un marqueur moléculaire du vieillissement (longueur des télomères), un marqueur métabolique du vieillissement (taux d'insuline à jeun) et un marqueur cardiovasculaire du vieillissement (tension artérielle et rigidité des vaisseaux sanguins). C'est la première mutation génétique humaine qui se révèle avoir un impact multiple sur les changements biologiques résultant du vieillissement", explique ainsi le professeur Douglas Vaughan, président de la faculté de médecine Feinberg de l'université Northwestern à Chicago.

Vivre 10 ans de plus et en bonne santé est-ce la récompense d'un bonheur tranquille ?

La question qui se pose est donc, pourquoi les Amish ont développé cette mutation génétique issue d'un profil métabolique plus sain générant l'inactivation de la protéine PAI-1 ce qui favorise la longévité humaine ?
Concrètement, il est important de mentionner que les Amish sont une communauté religieuse isolée autant géographiquement que génétiquement. Cette communauté fondée en 1693 en Alsace par Jakob Amman est estimée actuellement à 320 000 personnes est surtout représentée en Amérique du Nord. Les stats montrent que la population Amish double tous les vingt ans, de 1900 à 2008, la population Amish est ainsi passée de 5 000 à 227 000 !

Rejet de la société moderne : la base fondamentale de la vie des Amish est qu'ils rejettent totalement la société moderne avec comme première règle : ***« Tu ne te conformeras point à ce monde qui t'entoure ».***

Les Amish sont connus pour leur mode de vie particulièrement sain, à l'écart de notre société de surconsommation de plus en plus folle et de plus en plus polluée donc toxique pour le métabolisme humain.
Concrètement la communauté Amish, sauf ceux minoritaires issus d'une récente scission (News Order Amish) n'utilise pas l'électricité et toutes les technologies modernes, communications et les véhicules à moteurs inclus.
Essentiellement fermiers et artisans, ils n'utilisent donc pas de tracteurs, les labours se font à l'attelage, ils se déplacent uniquement en voitures à cheval (le buggy) et préfèrent la médecine traditionnelle comme la naturopathie.

Les équilibres métaboliques dont la lutte contre la sénescence aurait-elle son origine dans leur style de vie dont l'essentiel est certes lié à l'activité physique dans un environnement sans pollution chimique ou radiative ?
Les Amish ont aussi certaines autres particularités qui ont une grande importance depuis quelques décennies comme celles pour les enfants et adolescents de marcher généralement pieds nus !
Autres décharges permanentes, toutes les roues sont en fer ou cerclage fer, les pneus (isolant) sont totalement proscrits.
C'est donc la décharge permanente à la terre, c'est la santé, c'est aussi une autre histoire connue seulement par les initiés …