

# Santé : Action nationale de sensibilisation sur la réalité de la valeur de votre prise de Terre **Prêt Gratuit Mesureur de Terre Catohm DT-300**

Appareil utilisable directement et simplement en le branchant sur une prise 220V + T

## Votre Santé : Mesurez votre Terre



Catohm DT-300



EHS  
FRANCE

## Prêt Gratuit Contrôleur Mesureur de Terre et de Continuité

**Votre santé est entre vos mains** : Une bonne mise à la terre de votre installation électrique est non seulement essentielle pour vous protéger contre tous les risques d'électrocution et autres problèmes électriques dont les courants dits vagabonds ou liaisons équipotentielles\*, **mais aussi pour protéger votre santé**. Une mauvaise terre engendre une accumulation de charges d'électricité de tous ordres, statiques incluses qui impactent votre santé et provoquent non seulement un mal être, un **état de fatigue, des malaises** mais aussi dans le temps une atteinte directe au système nerveux, immunitaire et endocrinien, donc **des effets sanitaires**.

La valeur limite de la terre pour la santé est de 100 Ω (ohm). Une terre idéale se situe entre 0 et 10 Ω, **pour les personnes EHS, celle-ci ne doit pas dépasser 15/20 Ω, dans tous les cas à partir de 25/30 Ω cette impédance est nocive pour la santé** et pour les animaux d'élevage la limite est de 18 Ω.

Plus votre résistance de terre est élevée, donc mauvaise, est plus le courant va chercher une voie plus accessible et de plus faible résistance donc essentiellement l'air. Dans ces conditions, des courants électriques vagabonds vont se former et se propager dans votre lieu de vie, ils vont perturber votre Système Nerveux Autonome et créer une rupture d'équilibre entre le système orthosympathique et sympathique. Une mauvaise terre engendre aussi notamment chez les enfants, troubles du sommeil, énorésie, hyper activité ... De plus si vous possédez des appareils électroniques dits sensibles la résistance doit être égale ou inférieure à 5 Ω !

\* équipotentielle : protection permettant de garantir l'absence de potentiel électrique entre différents éléments conducteurs d'électricité de votre installation, de plus elle est satisfaisante lorsque la résistance entre deux points ne dépasse pas 2 ohms pour la sécurité des personnes.

### Commander gratuitement le Catohm DT-300 en prêt pour 7 jours par chèque :

(En lettres Majuscules SVP) Nom & Prénom .....

Adresse postale : .....

Ville ..... Code Postal .....

Votre mail (obligatoire pour le suivi du colis) : ..... @ .....

Votre N° de téléphone (pour le suivi du colis Colissimo en cas d'absence) : .....

► Envoyer ce Bon de Commande avec un chèque de 16 € pour la participation aux Frais Fixes, adresse postale :

**Organisation Environnementale EHS FRANCE 13, rue Sadi Carnot 26400 CREST**

Bon de Commande gratuit exclusivement réservée aux soutiens des actions de l'organisation,  
suite aux retours d'expériences précédentes **aucun envoi de colis ne sera fait aux personnes inconnues de l'organisation.**

### Commander gratuitement le Catohm DT-300 en prêt pour 7 jours par CB :

► **Commande directe** réservée aux soutiens des actions de l'organisation : 16 € Frais Fixes



[www.ehs-france.org](http://www.ehs-france.org)  
[contact@ehs-france.org](mailto:contact@ehs-france.org)